



VALSTYBĖS VAIKO TEISIŲ APSAUGOS IR ĮVAIKINIMO TARNYBOS PRIE SOCIALINĖS APSAUGOS IR DARBO MINISTERIJOS Ryšų su visuomene skyrius

PRANEŠIMAS SPAUDAI

2025 m. spalio 9 d.

Saugios vaikystės pamatas – tvirtas tėvų ir vaikų ryšys

Vaiko teisių gynėjai pastebi, kad namuose, kuriuose kuriamas ir puoselėjamas stiprus ryšys, smurto prieš vaikus atvejų yra gerokai mažiau, nepriklausomai nuo tėvų socialinės ar finansinės padėties. Atsiranda daug daugiau vietos pasitikėjimui, atviriems pokalbiams ir paprastam žinojimui, kad esi svarbus bei mylimas. Siekdami priminti tiek suaugusiesiems, tiek ir vaikams, koks svarbus tarpusavio ryšys, vaiko teisių gynėjai pradeda socialinę kampaniją „Ryšys yra saugumas“.

Vaiko teisių gynėjų socialinę kampaniją apie tarpusavio ryšio puoselėjimą žiūrėkite [čia](#).

Socialinės kampanijos pristatymą spaudos konferencijoje žiūrėkite [čia](#).

„Stiprus vaikų ir tėvų ryšys yra vaiko saugumo ir gerovės pagrindas“, – teigia socialinės apsaugos ir darbo ministrė Jūratė Zailskienė, pristatydama socialinės reklamos kampaniją, skirtą skatinti glaudesnius ir gilesnius tėvų ir vaikų santykius. Pasak ministrės, tinkamos sąlygos auginti vaikus yra viena iš esminių mūsų valstybės užduočių. Valstybės pareiga užtikrinti, kad tėvai galėtų funkcionuoti savarankiškai, auginti vaikus, jaustųsi saugiai, prireikus gautų visą reikiamą pagalbą. Tad ir toliau bus tobulinama šeimos socialinė politika: paslaugų prieinamumas, prevencinės paslaugos, kurios leistų jai būti tvirtu savarankišku institutu.

Kokybiškas ir tvirtas ryšys nereiškia, kad tarp tėvų ir vaikų nėra sunkių laikotarpių, nesutarimų. Ir juolab jis nepriklauso nei nuo tėvų finansinės, nei nuo socialinės padėties. „Ryšys yra savitarpio pasitikėjimas, atsakomybė, palaikymas, atlaidumas klaidoms, o svarbiausia – gebėjimas atrasti taikius būdus spręsti visus klausimus ir nesutarimus“, – sako Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos direktorė Ilma Skuodienė. Nuo tarpusavio ryšio kokybės ir tvirtumo labiausiai priklauso vaiko emocinis, psichologinis ir fizinis saugumas.

Pasak I. Skuodienės, didžiausius ryšio išbandymai tėvams ir vaikams atitenka, kai vaikai įžengia į paauglystės laikotarpį arba kai išgyvenamos tėvų skrybės. Tai, ko gero, patys sunkiausi vaiko gyvenimo etapai, kai jis jaučiasi ypač pažeidžiamas, nesuprastas. Tuomet atsiranda didesnė nusikalstamo elgesio, įvairių priklausomybių tikimybė. Neretai būtent tuomet tėvai ištaria: „aš neberandu ryšio su savo vaiku“, „mano dukra / sūnus tolsta ir nebenori su manimi bendrauti“. Tačiau net jei tėvams ir atrodo, kad vaikai atmeta jų pastangas išlaikyti ryšį, palaikymo, tvirtu buvimo šalia jiems reikia ne mažiau nei vaikystėje. Todėl bet kuriuo atveju verta siekti jį susigrąžinti ir stiprinti, nes labiau nei kraujo ryšys tėvus ir vaikus jungia bendros patirtys ir emocinis artumas. Ypač jei šios vertybės buvo puoselėjamos nuo mažumės.

Vaiko teisių gynėjai primena, kad vaikams gyvas bendravimas su artimaisiais – tai ne prabanga, o būtinybė. Kiekvienas kartu praleistas momentas tampa investicija į vaiko vidinį pasaulį ir emocinę brandą. O juk empatiški vaikai geriau suvokia tiek savo, tiek ir kitų jausmus, lengviau sprendžia nesutarimus ir geba būti atidūs savo ir aplinkinių emocijoms. Tokie įgūdžiai – tai tvirtas pagrindas brandžiai asmenybei ir darniai visuomenei ateityje.

Patarimai tėvams, kaip puoselėti ryšį su vaiku:

- Išklauskite be skubėjimo.
- Reaguokite empatiškai: „matau, kad tau sunku“, „esu šalia“, „man rūpi tavo jausmai“.
- Skirkite kokybiško laiko, be išmaniųjų įrenginių: žaiskite, kalbėkitės, eikite pasivaikščioti.
- Apkabinkite, žiūrėkite vienas kitam į akis. Tai siunčia vaikui žinutę, kad jis mylimas ir saugus.

Kilus klausimams, kviečiame žiūrėti [Vaiko teisių TV](#) arba konsultotis su vaiko teisių gynėjais skambinant nemokamu tel. 0 800 10 800, taip pat galima rašyti žinutę interneto svetainėje [vaikoteises.lrv.lt](#) esančiame pokalbių laukelyje. Pranešti apie vaiko teisių pažeidimą galima artimiausiame vaiko teisių apsaugos skyriuje, užpildant formą Tarnybos interneto svetainėje arba skambinant Skubiosios pagalbos tarnybų ryšio numeriu 112.