

PATVIRTINTA
 Šiaulių Jovaro progimnazijos
 direktoriaus 2025 m. rugsėjo 17 d.
 įsakymu Nr. V-154

**ŠIAULIŲ JOVARO PROGIMNAZIJOS
 PROFESINIO ORIENTAVIMO (UGDYMO KARJERAI) PLANAS
 2025–2026 m. m.**

Tikslas – sudaryti sąlygas mokiniams pažinti save ir įvairias profesijas.

Uždaviniai:

1. Ugdyti mokinių karjeros kompetencijas savęs pažinimo, karjeros galimybių pažinimo, karjeros planavimo ir karjeros įgyvendinimo srityse.
2. Sudaryti sąlygas mokiniams pažinti socialinę aplinką, socialinius vaidmenis ir jų poveikį asmeninei karjerai.
3. Padėti mokiniams rasti ir veiksmingai naudoti karjeros informaciją, kelti karjeros ir gyvenimo tikslus.
4. Teikti pažintinę, metodinę informaciją mokiniams, mokytojams, klasių vadovams/kuratoriams apie profesijas, specialybes, jų įvairovę ir kaitą.
5. Plėtoti bendradarbiavimą su progimnazijos ir Šiaulių miesto mokinių socialinių kompetencijų ugdymo modelio (SKU) socialiniais partneriais.

Eil. Nr.	Veiklų sritys	Veiklos/Priemonės	Dalyviai	Datos	Partneriai	Laukiamas rezultatas
1.	Planavimas	Dalyvavimas Šiaulių miesto karjeros specialistų susirinkimuose, bendrų veiklų planavimas ir aptarimas.	Karjeros specialistas	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	Šiaulių miesto mokyklų karjeros specialistai, Šiaulių Švietimo kompetencijų centras	Suplanuotos bendros veiklos, renginiai, konferencijos, susitikimai, seminarai ir kt.
		Apklausa apie mokinius dominančias profesijas, įstaigas/įmones, kuriose nori apsilankyti. Karjeros planų peržiūra. Informacija panaudojama planuojant veiklas, išvykas, profesinio veiklinimo vizitus.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, mokiniai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Pagal užpildytas apklausas, karjeros planus analizuojami mokinių poreikiai. Pagal poreikius mokiniai dalyvauja išvykose į įmones ir organizacijas.
2.	Kvalifikacijos kėlimas	Dalyvavimas karjeros specialistams skirtuose mokymuose, seminaruose, konferencijose.	Karjeros specialistas	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	Šiaulių Švietimo kompetencijų centras, miesto mokyklos, kitos švietimo įstaigos	Įgytos žinios, ugdymo metodai pritaikomi darbe.
		Pedagogų, specialistų dalyvavimas kvalifikacijos kėlimo renginiuose, seminaruose.	Progimnazijos pedagogai, specialistai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	Šiaulių Švietimo kompetencijų centras, miesto mokyklos, kitos švietimo įstaigos	Įgytos žinios, ugdymo metodai pritaikomi darbe.

3.	Ugdymo karjerai programos įgyvendinimas	Ugdymo karjerai integracija mokomųjų dalykų pamokose, klasių valandėlėse.	Karjeros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai, dalykų mokytojai, klasių vadovai/kuratoriai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Integruotos pamokos pildomos TAMO dienyne integruotų pamokų apskaitai skirtoje dalyje.
4.	Mokinių profesinis informavimas	Išvykos į Šiaulių miesto aukštąsias mokyklas (VU Šiaulių akademiją, Šiaulių valstybinę kolegiją) bei Šiaulių technologijų mokymo centrą.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, mokiniai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	Aukštosios mokyklos, Technologijų mokymo centras	Susipažinimas su mokymosi galimybėmis, profesijomis. Refleksija.
		Išvykos į Šiaulių miesto gimnazijas, susitikimai su gimnazijų atstovais.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, 8 kl. dalykų mokytojai, mokiniai, administracija	2025 m. gruodžio – 2026 m. birželio mėn.	Šiaulių miesto gimnazijos	Susipažinimas su tolesnio mokymosi galimybėmis. Refleksija.
		Profesinio veiklinimo vizitai (pažintiniai, patyriminiai).	Karjeros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai/kuratoriai, mokiniai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	Įmonių, organizacijų atstovai, socialiniai partneriai (pagal Šiaulių miesto SKU partnerių sąrašą ir kt.)	Mokiniai susipažįsta su įvairiomis darbovietėmis ir jose dirbančių specialistų darbu, pagal galimybes praktiškai išbando juos dominančias profesijas, dalyvauja siūlomose veiklose. Refleksija.
		Dalyvavimas ankstyvojo profesinio orientavimo programų OPA užsiėmimuose.	Karjeros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai, 1–4 kl. mokiniai, direktoriaus pavaduotojas ugdymui	2026 m. kovo – birželio mėn.	Šiaulių technologijų mokymo centras	Mokiniai susipažįsta ir praktiškai išbando įvairias profesijas. Refleksija.
5.	Mokinių profesinis konsultavimas	Mokinio karjeros plano sudarymas ir aptarimas.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, 5–8 kl. mokiniai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Sudarytas mokinio karjeros planas. Planas aptariamas ir analizuojamas mokslo metų eigoje. Planas segamas į mokinio karjeros aplanką.
		Individualūs pokalbiai / mokinio karjeros plano aptarimas su karjeros specialistu, klasės vadovu/kuratoriumi.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, 7–8 kl. mokiniai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Su mokiniu individualiai aptariamas jo karjeros planas, analizuojami tikslai ir jų pasiekimo galimybės, kliūtys, trukdančios tikslus pasiekti bei galimybės mokytis norimoje ugdymo įstaigoje. Planas segamas į mokinio karjeros aplanką.
		Grupinės ir individualios konsultacijos 5–8 kl. mokiniams.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, mokiniai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Konsultacijos pagal poreikį. Aptartos išvykos, išsiaiškinamos mokinio sėkmės, nesėkmės, ieškoma problemų sprendimo būdų.
		Grupinės konsultacijos 1–4 kl. mokiniams.	Karjeros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai, mokiniai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Mokinių konsultacijos: karjeros specialistas dalyvauja pradinio ugdymo pamokose/klasių valandėlėse, mokiniams pristato

						profesijas, išsiaiškina bei aptaria jų svajones ir lūkesčius, sėkmes ir nesėkmes.
		Mokinio karjeros plano sudarymas ir aptarimas.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, 5–8 kl. mokiniai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Sudarytas mokinio karjeros planas. Planas aptariamas ir analizuojamas mokslo metų eigoje. Planas segamas į mokinio karjeros aplanką.
6.	Mokyklos bendruomenės narių (administracijos, klasių vadovų, dalykų mokytojų ir kt.) vykdomų PO veiklų koordinavimas	Mokytojų, klasių vadovų/kuratorių konsultavimas individualiai ir grupėse ugdymo karjerai klausimais.	Karjeros specialistas, dalykų mokytojai, pradinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai/kuratoriai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Įvykdytos profesinio orientavimo veiklos.
		Pagalba progimnazijos bendruomenės nariams organizuojant profesinio orientavimo (SKU ir kt.) veiklas bei lydint į jas mokinius.	Karjeros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai/kuratoriai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	Socialiniai partneriai	Suorganizuotos išvykos ir užpildytos išvykų programos.
		Pagalba klasių vadovams/kuratoriums, pradinio ugdymo mokytojams planuojant ir vedant klasių valandėles.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, pradinio ugdymo mokytojai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Pravestos klasių valandėlės. Refleksija.
7.	Mokinių tėvų profesinis informavimas ir konsultavimas	Profesinio orientavimo veiklų ir teikiamų paslaugų pristatymas mokinių tėvams, informaciniai pranešimai (TAMO pranešimu).	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, mokinių tėvai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Pranešimai, pristatymai.
		Individualios konsultacijos tėvams (el. paštu, TAMO pranešimu, gyvai).	Karjeros specialistas, mokinių tėvai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Tėvų įtraukimas į vaiko mokymosi rezultatų stebėseną bei svarstant profesijos pasirinkimą.
8.	Tėvų įtraukimas į mokinių PO veiklas	Išvykos į tėvų darbovietes, tėvų įtraukimas į pamokų vedimą.	Karjeros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai/kuratoriai, mokinių tėvai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	-	Pagal galimybes mokiniai vyksta į tėvų darbovietes, tėvai pristato savo profesiją klasėje.
		Dalyvavimas iniciatyvoje „Kryptis – profesijų pasaulis“.	Karjeros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai/kuratoriai, mokinių tėvai	2026 m. balandžio – birželio mėn.	-	Mokiniai vyksta į tėvų darbovietes, tėvai pristato savo profesiją klasėje.
9.	Kultūrinės, meninės, pažintinės, projektinės veiklos, neformaliojo švietimo, suderinto su ugdymu karjerai, organizavimas	Dalyvavimas protų mūšiuose, orientacinėse varžybose, kituose neformaliojo švietimo renginiuose.	Karjeros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai/kuratoriai, mokiniai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	Progimnazijų, gimnazijų karjeros specialistai	Straipsniai apie įvykusius renginius, nuotraukos, refleksija.
		Viktorina 5 klasių mokiniams, skirta paminėti Tarptautinę draugo dieną.	Karjeros specialistas, socialinis pedagogas,	2025 m. lapkričio mėn.	-	Savęs pažinimo kompetencijų ugdymas. Straipsnis, refleksija.

			klasių vadovai/kuratoriai, mokiniai			
		Dalyvavimas Šiaulių valstybinės kolegijos organizuojamame galimybių festivalyje „TAVO PIN KODAS“.	Karjeros specialistas, klasių vadovai, 8 kl. mokiniai	2025 m. lapkričio 20 d.	Šiaulių valstybinės kolegijos atstovai	Straipsnis, refleksija. Mokiniai susipažįsta su įvairiomis profesijomis, ugdo savęs pažinimo, karjeros planavimo, karjeros galimybių pažinimo kompetencijas.
		Dalyvavimas Šiaulių technologijų mokymo centro organizuojamame kūrybinių darbų konkurse „Žengiu profesijos link“.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, dalykų mokytojai, mokiniai	2026 m. sausio – vasario mėn.	Šiaulių technologijų mokymo centras	Konkursui pateikti mokinių kūrybiniai darbai.
		Ugdymo karjerai diena 1–8 klasių mokiniams (Kaziuko mugė).	Karjeros specialistas, pradinio ugdymo mokytojai, klasių vadovai/kuratoriai, mokiniai, administracija	2026 m. kovo mėn.	Socialiniai partneriai, mokinių tėvai	Straipsnis apie renginį, nuotraukos, refleksija. Mokinių išvykos į įstaigas, organizacijas, muziejus. Edukaciniai užsiėmimai mokykloje.
		Dalyvavimas nuotolinių susitikimų cikle „Noriu būti“.	Karjeros specialistas, klasių vadovai/kuratoriai, dalykų mokytojai, mokiniai	2026 m. kovo – gegužės mėn.	Socialiniai partneriai, Baltijos licėjus	Straipsnis, refleksija. Mokiniai susipažįsta su įvairiomis profesijomis.
		4 klasių mokinių viktorina „Profesijos aplink mus“.	Karjeros specialistas	2026 m. kovo mėn.	Progimnazijų karjeros specialistai, pradinio ugdymo mokytojai	Straipsnis apie renginį, nuotraukos, refleksija.
10.	Dalijimasis gerąja darbo patirtimi	Dalyvavimas karjeros specialistų metodiniuose susirinkimuose, konferencijose.	Karjeros specialistas	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	Šiaulių Švietimo kompetencijų centras, progimnazijų, gimnazijų karjeros specialistai	Konferencijose, susirinkimuose įgytos gerosios patirties pritaikymas darbe; informacijos kaupimas, analizė, sisteminimas.
11.	Veiklos viešinimas (sklaida)	Informacijos apie ugdymo karjerai veiklas, paslaugas skelbimas progimnazijos interneto svetainėje, Facebook paskyroje, TAMO dienyno pranešimais, Šiaulių miesto SKU kalendoriaus pildymas.	Karjeros specialistas, progimnazijos interneto svetainės, Facebook paskyros administratoriai	2025 m. rugsėjo – 2026 m. birželio mėn.	Socialiniai partneriai	Straipsniai, nuotraukos, pranešimai, SKU kalendoriuje užregistruotos veiklos.
12.	Veiklos įsivertinimas	Duomenų už praėjusius mokslo metus (2025–2026 m.m.) teikimas MUKIS.	Karjeros specialistas	2026 m. birželis	-	Suvesti duomenys į MUKIS.
		2025–2026 m.m. ugdymo karjerai veiklų įgyvendinimo analizė.	Karjeros specialistas, administracija	2026 m. sausio – birželio mėn.	-	Parengtos ataskaitos. Progimnazijos ugdymo plano rengimas (2025–2026 m.m. ugdymo

						proceso analizė, 2026–2027 m.m. ugdymo proceso organizavimas).
--	--	--	--	--	--	---