



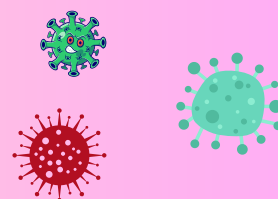
SKIEPAI NUO GRIPO



Gripas – tai ne paprastas peršalimas. Tai pavojinga virusinė infekcija, galinti sukelti komplikacijas, hospitalizaciją, o kartais net gyvybei pavojingas būklės. Vaikai nuo 1 iki 14 metų yra viena dažniausių sergančiųjų grupių, todėl jų apsauga yra ypač svarbi tiek sveikatai, tiek mokymosi procesui.

Kiekvienais metais gripo sezonas prasideda rudenį ir tęsiasi iki pavasario. Lietuvos ir tarptautiniai sveikatos ekspertai (NVSC, Higienos institutas, PSO) rekomenduoja skiepytis kasmet, nes virusas nuolat kinta.

PAGRINDINIAI FAKTAI APIE GRIPO VAKCINĄ



-  Vakcina yra saugiausia ir veiksmingiausia priemonė apsisaugoti nuo sunkių gripo komplikacijų.
-  Vakcina negali sukelti gripo, nes joje nėra aktyvaus viruso.
-  Skiepai sumažina hospitalizacijų, plaučių uždegimo ir kitų komplikacijų riziką tiek vaikams, tiek suaugusiems.
-  Vakcinos sudėtis kasmet atnaujinama pagal PSO prognozes — todėl svarbu skiepytis kasmet.
-  Vaikams skiepai padeda ne tik apsaugoti jų sveikatą, bet ir sumažina viruso plitimą šeimoje ir mokykloje.



Tikslingiausia pasiskiepyti gripo vakcina yra nuo sezoninio gripo iki sergamumo gripu padidėjimo arba epidemijos paskelbimo.

Tikslingiausia pasiskiepyti gripo vakcina yra nuo sezoninio gripo iki sergamumo gripu padidėjimo arba epidemijos paskelbimo.

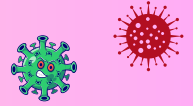




SKIEPAI NUO GRIPO



Dažniausiai pasitaikantys mitai ir faktai



-  **Mitas:** Po skiepo aš arba mano vaikas gali susirgti gripu.
-  **Faktas:** Vakcina nekenkia ir nesukelia gripo, nes joje nėra gyvo viruso. Galima patirti lengvą šalutinį poveikį (skausmas vietoje, karščiavimas), bet tai ne gripas, o natūrali imuninė reakcija.
-  **Mitas:** Skiepytis per vėlu, jei sezonas jau prasidėjo.
-  **Faktas:** Geriausia skiepytis rudenį, bet tai galima daryti viso sezono metu. Net ir gruodį ar sausį skiepas dar naudingas — imunitetui susiformuoti reikia apie 2 savaites.
-  **Mitas:** Geriau persirgti natūraliai – taip imunitetas stipresnis.
-  **Faktas:** Persirgimas gripu gali sukelti pavojingas komplikacijas, ypač vaikams: plaučių uždegimą, dehidrataciją, sinusitą, ausų infekcijas, neurologines komplikacijas. Skiepai suteikia apsaugą be rizikos patirti ligos pasekmes.
-  **Mitas:** Skiepai yra pavojingi ir gali sukelti ilgalaikes ligas.
-  **Faktas:** Saugumas yra nuolat stebimas moksliniais tyrimais ir sveikatos institucijomis. Rimtos komplikacijos po skiepo yra itin retos, o pats gripas kelia didesnę riziką nei skiepai.





SKIEPAI NUO GRIPO

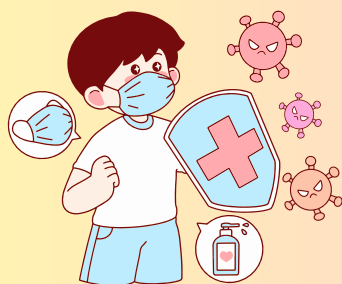


Asmenys, priklausantys gripo rizikos grupėms, turi galimybę pasiskiepyti nuo sezoninio gripo nemokamai. Skiepijimas apmokamas valstybės biudžeto lėšomis.



Nemokamai nuo gripo gali būti skiepijami šie asmenys:

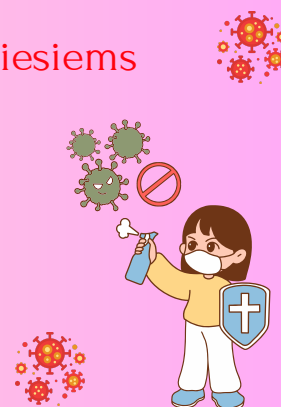
-  2–7 metų vaikai, nėščiosios (bet kuriuo nėštumo laikotarpiu),
-  asmenys sergantys lėtinėmis ligomis nepriklausomai nuo jų amžiaus (taip pat ir vaikai),
-  asmenys, gyvenantys socialinės slaugos ir globos įstaigose (taip pat ir vaikų globos įstaigose),
-  sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojai (taip pat ir odontologai),
-  asmenys nuo 65 m. amžiaus ir vyresni.



Gripo vakcina yra saugus ir mokslškai pagrįstas būdas apsaugoti vaikus nuo rimtų ligos formų. Mitas, kad skiepas kenkia ar nesuteikia apsaugos, neatitinka mokslinių duomenų. Pasirinkdami skiepą tėvai pasirūpina ne tik vaikų sveikata, bet ir mokyklos bendruomenės saugumu.

Gripas gali būti užkrečiamas dar 24 valandas iki pasirodant pirmiesiems simptomams! Dėl šio fakto sveikatos ekspertai ypač pabrėžia:

- skiepų svarbą
- patalpų vėdinimą
- paviršių valymą
- rankų higieną
- pasilikimą namuose susirgus



Literatūra:

<https://sam.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/visuomenes-sveikatos-prieziura/uzkrečiamuju-ligu-valdymas/gripas-ir-koronavirusas/gripas-1/>
<https://nvsc.lrv.lt/lt/uzkrečiamuju-ligu-valdymas/uzkrečiamosios-ligos/gripas-1/gripo-vakcina/> <https://www.who.int/news-room/spotlight/influenza-are-we-ready/5-myths-about-the-flu-vaccine>

Parengė visuomenės sveikatos specialistė Dainora Petkutė-Damašauskienė
el.p.: dainora.damasauskiene@sveikatos-biuras.lt