

TVARUMAS – tai gebėjimas egzistuoti ir vystytis neišnaudojant gamtos išteklių. Tai žmogaus elgsena, poreikių tenkinimas, nepakenkiant ateities kartų galimybėms patenkinti savo poreikius.

Pasaulio žmonių uždavinys – sumažinti globalinį atšilimą ir išvengti katastrofiškų padarinių.

Visų akys krypta į didžiąsias valstybes, į didžiąsias kompanijas, bet kartu ir kyla klausimas – o paprasto žmogaus pastangos ar kažką reiškia?

ELGIUOSI TVARIAI, KAI:

- Rūšiuoju šiukšles, maisto atliekas, elementus ir elektronikos prietaisus nešu į jų surinkimo vietas;
- Nešvaistau maisto, neperku daiktų be reikalo, prireikus daikto, rūbų – perku iš antrų rankų;
- Perku ekologiškus produktus, apdorotus be chemijos, planuoju maisto apsipirkimą;
- Naudoju daugkartinius pirkinių krepšelius, puodelius;
- Važiuoju autobusu, einu pėsčias.



Rūšiavimas prisideda prie aplinkos tausojimo ir bendro taršos mažinimo. Rūšiuodami mes taupome medžiagas, kurios perdirbimo metu iš naujo virsta žaliavomis, mažiname sąvartynus, taip mažindami šiltnamio efektą sukeliančių dujų išsiskyrimą, taupome energetinius ir vandens išteklius, kurie būtų sunaudojami naujiems produktams pagaminti.

Priduokite elektros ir elektroninės įrangos atliekas tik į tam skirtas vietas



Elektros ir elektroninės įrangos atliekas galima nemokamai priduoti atliekų surinkimo aikštelėse bei specialiose gamintojų ir importuotojų įsteigtose elektronikos atliekų priėmimo vietose. Visuose didesniuose prekybos centruose yra ir surinkimo dėžės, į kurias galima mesti elektroniką, kurios išoriniai matmenys ne didesni nei 20 cm. Elektros ir elektroninėje įrangoje bei baterijose ir akumuliatoriuose esantys metalai, rūgštys ir kitos kenksmingos medžiagos kelia didelę grėsmę žmogaus sveikatai ir gamtai. Šių atliekų negalima maišyti su kitomis buitinėmis atliekomis. Jas reikia rūšiuoti, rinkti atskirai ir atiduoti atliekų tvarkytojui.



Nešvaistykite maisto



Dažnai atsisakymo rūšiuoti priežastis įvardijama taip - aplinkiniai taip pat nerūšiuoja... Nežiūrėkite į kitus, būkite atsakingi ir pavyzdžiu kitiems!

Kai maistas paliekamas pūti sąvartynuose, vėliau iš jo išsiskiria metanas, galingos šiltnamio efektą sukeliančios dujos, dvidešimt penkis kartus stipresnės už anglies dioksidą. Kai metanas išsiskiria, jis išlieka 12 metų ir sulaiko saulės šilumą. Trečdalis visų žmogaus sukeltų šiltnamio efektą sukeliančių dujų susidaro būtent dėl maisto atliekų. Be to, mūsų neatsakingas maisto produktų naudojimas daro neigiamą poveikį pačiai fizinei žemei. Yra du būdai, kuriais mes švaistome žemę: žemė, kurią naudojame maistui gaminti (vis daugiau ariamų kraštovaizdžių paverčiama ganyklomis gyvuliams), ir žemė, kurią naudojame maistui išpilti (nesuvartoto maisto išmetimas).

Kodėl svarbu naudotus daiktus prikelti antram gyvenimui

Dėvėti drabužiai turi labai teigiamą socialinį ir aplinkosauginį poveikį. Jie sumažina anglies dvideginio išmetimą, taupo daug išteklių, vandens ir energijos. Jie pristabdo vartojimą, daiktus leidžia vartoti tvariau, neleidžia seniems drabužiams patekti į sąvartynus ar deginimo krosnis, be to, padeda sutaupyti.

Įsigykite tik tikrai reikalingus pirkinius, rinkitės kokybę, o ne kiekybę, prikeltite senus, pabodusius ar sugedusius daiktus antram gyvenimui, rinkitės produktus iš vietinių ūkių, kur įmanoma, eikite pėsčiomis arba važiuokite dviračiu, kelionėms ir poilsiui ieškokite savo šalyje neatrastų vietų, rūšiuokite atliekas – tai tik dalis to, kas gali būti padaryta dėl geresnės ir visiems saugesnės ateities.

Rinkitės ekologiškus produktus, kad Žemė būtų saugesnė

Šiuo metu rinkoje plečiasi ekologiškų maisto produktų asortimentas, kartu leidžiantis vartotojams padėti spręsti ir aplinkosaugines problemas. Mokslininkai pastebi, kad ekologija prisideda prie tvarių gyvensenos pokyčių, tuo pačiu – ir prie geresnės mūsų gyvenimo kokybės. Rinkdamiesi sau ir gamtai saugesnius produktus galime prisidėti prie palankesnės žmonėms aplinkos išlaikymo bei sveikos gyvensenos.

Kiekvieno žmogaus veiksmas turi neįkainojamą vertę.

Mažais žingsneliais mes keičiame pasaulį – geriausia visada pradėti nuo savęs.

Naudokite daugkartines pakuotes

Norint sumažinti išmetamų pakuočių kiekį, patartina pirkti tas pakuotes, kurios gali būti perdirbamos. Į parduotuvę rekomenduojame neštis savo daugkartinį pirkinių krepšelį ar maišelius buriams sveriamiems produktams. Pirkdami kavą išsinešimui, nepamirškite daugkartinio kavos puodelio.

Rinkitės dviratį – sveikatą stiprinančią ir aplinką tausojančią susisiekimo priemonę



Vis dažniau dviratis tampa labai praktiška, aplinką tausojančia susisiekimo priemone. Dviratis nekelia triukšmo, neteršia aplinkos išmetamosiomis dujomis ir nereikalauja daug erdvės, taupo mūsų pinigus. Didėjant automobilių skaičiui, vis daugiau sunaudojant degalų, didėja aplinkos tarša. Kelių transporto teršalų emisijos sudaro didžiąją dalį miestų aplinkos oro taršos: miestuose apie 40 proc. pavojingų oro teršalų išmeta automobiliai, kai kuriais duomenimis – net iki 80 proc. Kuo daugiau žmonių mieste važinėja dviračiu, tuo švaresniu oru kvėpuosime.



Literatūra:

<https://sc.bns.lt/view/item/449349>

<https://www.sratc.lt/naujienos/kodel-atliek-as-rusiuoti-verta/>

<https://www.loop-generation.com/blogs/news/why-buying-second-hand-clothes-matters> <https://vilnius.lt/lt/aplinkosauga-ir-energetika/buk-atsakingas-pasirupink-atliekomis-tinkamai-4/>